

Alpine Wellness

Angebote für Ihr Wohlbefinden



... die Natur spüren, das Leben genießen



*Die wahre Lebenskunst besteht darin,
im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen...*

Unsere Massagebehandlungen

Klassische Massage:

Die klassische Massage dient vor allem zur Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen der Muskulatur.

| | | | |
|----------------|--------|-----------|---------|
| Dauer: 25 Min. | € 32,- | 5er Block | € 145,- |
| Dauer: 50 Min. | € 56,- | 5er Block | € 265,- |

Sportmassage:

Eine kräftige Massage als Teil- oder Ganzkörperbehandlung zur Lockerung verspannter oder stark beanspruchter Muskelpartien

| | |
|----------------|--------|
| Dauer: 25 Min. | € 32,- |
| Dauer: 50 Min. | € 56,- |

Fußreflexzonenmassage:

Unsere Füße sind wie ein Mikrokosmos unseres gesamten Körpers. Sie enthalten tausende feiner Nerven, die mit jedem Organ und allen Systemen des Körpers in Verbindung stehen. Massiert man die Reflexzonen, so führt das zu erstaunlichen Ergebnissen.

| | |
|----------------|--------|
| Dauer: 25 Min. | € 32,- |
|----------------|--------|

„Von Kopf bis Fuß“ – Aromamassage

Eine intensive Massage des gesamten Körpers, bei der mit einer speziellen Technik auch mit den Ellbögen massiert wird. Diese Anwendung beinhaltet ebenso eine sehr entspannende Massage von Kopf, Gesicht und Nacken. Durch die Verwendung hochwertiger Aromaöl-Kompositionen wirkt diese Massage besonders entspannend für Körper und Geist.

Dauer: 50 Min. € 59,-

Traditionelle Thai Yoga Massage

... steht für eine Thailändische Massagetechnik, bedeutet aber weit mehr als das; Es ist eine Verbindung aus Akupressur, Dehnung (passivem Yoga), Energiearbeit und Meditation und hat somit immer den gesamten Menschen im Blick. Die Thai Massage wird traditionell bekleidet auf einer Matte am Boden praktiziert. Masseur und Behandelter befinden sich auf derselben Ebene. Dies erlaubt dem Behandelnden, sein Körpergewicht optimal für die Massage einzusetzen und durch die Übertragung von Druck, Kraft und Energie einen hohen therapeutischen Nutzen zu erzielen. Die Massage gleicht einem Ritual und bewirkt einen fast meditativen Zustand der Tiefenentspannung.

Dauer: 50 Min. € 59,-

Hand-Massage

So viel tun unsere Hände für uns – Tun Sie auch was für Ihre Hände.

Sie dienen nicht nur als Greifwerkzeug sondern auch zum Tasten und Fühlen und sind von unzähligen Nervenbahnen durchzogen. Ähnlich den Füßen besitzen die Hände Reflexzonen. Deshalb kann eine Handmassage auf den gesamten Organismus einwirken und auch Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich lösen. Ihre Hände werden zu Beginn der Behandlung mit Kräuter-Dampfkompresse umwickelt, anschließend mit speziellen Griffen gelockert und massiert. Zur Pflege und Regeneration der Haut, erfolgt die Behandlung mit einer besonders nährenden und pflegenden Aromaölmischung.

Dauer: 50 Min. € 59,-

Trockenbürsten- Aromaölmassage

zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens

Durch die kräftige Massage mit einer Naturfaserbürste werden die abgestorbenen oberen Zellschichten der Haut entfernt. Die Poren öffnen sich, und die Haut wird besser durchblutet, dadurch kann sie ihre Funktion, als wichtigstes Stoffwechsel- und Ausscheidungsorgan besser erfüllen. Zugleich wird auch das gesamte Nervensystem angeregt. Schon bald nach der Massage tritt ein wohlig warmes Gefühl auf und die Haut bekommt ein frisches und gesundes Aussehen.

Anschließend werden Ihre Sinne mit einer wohltuenden Aromaölmassage verzaubert.

Dauer: 50 Min. € 59,-





Bäder

Alpenkräuterbad

Eine besondere Variante bieten wir Ihnen mit unserem „Alpenkräuterbad“. Dem Bad werden kostbare Alpenkräuter wie zum Beispiel Lavendel oder Melisse hinzu gegeben. Die Pflanzenkraft aus der Natur entwickelt im warmen Wasser ihre volle Wirkung und schenkt Ihnen Wohlbefinden.

Dauer: 25 Min. 1 Person € 30,- 2 Personen € 42,-

Himmliches Ziegenmilchbad

Die wertvollen Inhaltsstoffe wie Ziegenmilch, Mineralien, Vitamine und Feuchtigkeitsfaktoren versprechen ein pflegendes, rückfettendes und entspannendes Badevergnügen. Um die volle Wirkung des Ziegenmilchbades zu erzielen, wird die Haut nach dem Bad nur vorsichtig abgetupft.

Dauer: 25 Min. 1 Person € 30,- 2 Personen € 42,-

Milch-Honig-Beauty Bad

Schon in der Antike galten Bäder mit Milch und Honigextrakten als Pflege-Elixier besonderer Qualität. Gönnen Sie sich das natürliche Gefühl sanfter Pflege. Umschmeichelt Körper und Sinne!

Dauer: 25 Min. 1 Person € 30,- 2 Personen € 42,-

Osttiroler Latschenkieferbad - Reinste Erholung!

Der Volksmund nennt die Latschenkiefer "Bergsegen" und beschreibt damit auch die kräftige Wirkung des Latschenkieferöls. Auftrieb ... für Körper und Seele.

Dauer: 25 Min. 1 Person € 30,- 2 Personen € 42,-

Bierbad– dazu 1 Pfiff Bier - das alte Wissen aus den Klöstern

Das Bierbad ist kein gewöhnliches Wannenbad, sondern eine einzigartige Kombination mit enzymatischer, stoffwechselfördernder Wirkung. Malze, Braugerste und Hopfen enthalten viele wertvollen Vitamine, Mineralien und Spurenelemente die ausgleichend, stimmungsaufhellend, hautpflegend, nährend und zellaktivierend auf dem Körper wirken.

Dauer: 25 Min. 1 Person € 32,- 2 Personen € 44,-

Aromaölbad - Synchronie der Sinne

Beim Aromaölbad werden ätherische Öle in Verbindung mit Basisölen als Badezusatz verwendet. Je nachdem welches Öl verwendet wird, wirkt das Aromabad entspannend, anregend, aufmunternd oder erfrischend.

Umgeben von wohlriechenden Aromen genießen Sie ein wunderbares Baderlebnis.

Dauer: 25 Min. 1 Person € 32,- 2 Personen € 44,-



Anwendungen auf der Luftschwebeliege

Almheupackung Baden im Heu in der Schwebeliege - Ein ganz besonderes Erlebnis!

Wirkt Muskel entspannend und belebend. Die milde Wärme der Heupackung und die freigesetzten Ätherischen Öle aktivieren den Stoffwechsel und entschlacken den Körper.

Dauer: 25 Min. € 30,-

Naturmoorpackung – Lokale Wärme

Moor entsteht in einem seit Jahrtausenden währendem Umwandlungsprozess aus Kräutern, Samen, Bäumen, Blättern, Früchten und Wurzeln und ist so reich an Nährstoffen und Mineralien. Seit Jahrhunderten ist seine Verwendung als kräftigendes und vitalisierendes Naturmittel überliefert. Moorpackungen steigern die Durchblutung, regen den Stoffwechsel an, können Muskelverspannungen lösen und Schmerzen lindern, auch bei chronisch rheumatischen Erkrankungen sehr bewährt.

Dauer: 25 Min. € 32,-

Cleopatra Körperpackung

für einen jugendlichen Teint; Die besonderen Wirkstoffe der Ziegenmilch und der natürlichen Öle pflegen Ihre Haut samtweich und frisch. Spüren Sie nach dem Comfort Spa CLEOPATRA die angenehm duftende seidige Haut, wie einst Cleopatra.

Dauer: 25 Min. € 32,-

Nachtkerzenölpackung

Aus den reifen Samen der Nachtkerze wird ein reichhaltiges Öl gewonnen, es enthält wichtige Aminosäuren, Mineralien und Vitamine und ist vor allem reich an ungesättigten Fettsäuren. Die Omega-3-Fettsäuren wirken pflegend auf die Haut und werden daher schon seit Jahren bei Hautirritationen und zur begleitenden Behandlung von Neurodermitis eingesetzt. Von besonderer Bedeutung für den Aufbau und die Versorgung der Haut ist die so genannte Gamma-Linolensäure. Der natürliche Schutzmantel der Haut wird gestärkt; fördert die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an und bekämpft die Zeichen der Hautalterung

Dauer: 25 Min. € 32,-

Meersalzwickel

Das Meersalz hat allgemein eine entschlackende, hautstraffende und regenerative Wirkung. Durch den Ganzkörperwickel können sich diese positiven Eigenschaften voll entfalten. Die Haut wird gekräftigt und erfrischt.

Dauer: 25 Min. € 30,-

„Alpienne – Sport „

Spezialbehandlung für die „Aktive“

Genau das Richtige nach einem anstrengenden Wander- oder Skitag; ein belebendes Alpen-Kräuterfußbad mit anschließender Sportmassage für Beine und Rücken; zum Abschluss eine Einreibung mit einem erfrischendem Sport-Tonikum, und Sie sind wieder fit für den nächsten Tag.

Dauer: 50 Min. € 59,-

Kleines Verwöhnpaket für Sie

- * Fußreflexzonenmassage
- * Milch-Honig-Beautybad mit Vitaldrink

Dauer: 50 Min. € 59,-

Großes Verwöhnpaket für Sie

- * Meersalzwickel
- * Aromaölmassage und Vitaldrink

Dauer: 70 Min. € 85,-

Kleines Verwöhnpaket für Jhn

- * Rückenmassage
- * Bierbad mit Pfiff

Dauer: 50 Min. € 59,-

Großes Verwöhnpaket Für Jhn

- * Almheupackung
- * Ganzkörpermassage

Dauer: 70 Min € 83,-

„Alpienne - Vitalkurpaket,, ab 4 Tagen Hotelaufenthalt

Regeneration und Erholung

- * 4 Teilmassagen speziell für Ihre Problemzonen
- * 1 Naturmoorpackung auf der Luftschwebeliege
- * 1 Infrarotbehandlung

€ 149,-

„Alpienne - Verwöhnpaket,, ab 4 Tagen Hotelaufenthalt

rundum entspannen, verwöhnt werden und genießen

- * 1 Aromaölbad erfrischend oder wärmend
- * 1 Fußreflexzonenmassage mit Heusack
- * 2 Ganzkörper-Ölmassagen

€ 165,-

„Wellness- Schnupperpaket“

- * 1 Klassische Rückenmassage
- * 1 Fußreflexzonenmassage mit Heusack
- * 1 Aromaölbad – Symphonie der Sinne für SIE oder
- * 1 Bierbad in der Whirlwanne für IHN

€ 87,-

Kurland *Immediate Beauty*

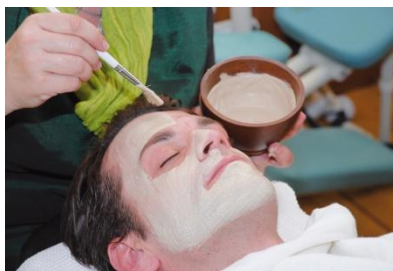
Gesichtsbehandlung mit Soforteffekt *für die Frau*



Frische, Vitalität und Entspannung pur, sofort sichtbar – mit hochaktiven Pflanzenseren der Marke Kurland® und speziellen Massagegriffen aus dem „chinesischen Gesichtsbad“
Reinigung, chinesisches Gesichtsbad – Akkupressurmassage
Peeling, Tonisieren, Intensivpflege, Maske
Zusätzlich sorgt die warme Almheupackung auf dem Bauch für tiefe, ganzheitliche Entspannung.
Dauer: 45 Min. € 69,-

Kurland *Immediate PerformANce*

die *Gesichtsbehandlung mit Soforteffekt für den Mann*



Erfolg und Leistungsdruck prägen die Berufswelt von heute. „Mann“ ist dauernd unterwegs und kommt kaum zum Ausspannen. Dass sich der Stress auch in den Gesichtszügen ablesen lässt, ist kaum vermeidbar. Immediate PerformANce ist die Gesichtsbildung für den erfolgreichen Mann von heute. In nur kurzer Zeit bringt sie Frische und Vitalität zurück und sorgt für ein gepflegtes Aussehen. Sie fühlen sich anschließend völlig entspannt.
Dauer: 45 Min. € 69,-

Permanent Contour

die neue Welt der Stempelmassagen

Spüren, erleben staunen ...

Bei diesen besonderen Massagen für Gesicht und Körper mit bedampften Stempeln werden die wertvollen Wirkstoffe sanft und gezielt in die tieferen Hautschichten eingebracht. Die Behandlungen werden mit den passenden Spezialölen und wirkstoffreichen Zutaten perfekt abgerundet. Verwendet werden reine Naturprodukte.

Permanent Contour face

für ein ausgeglichenes, entspanntes und glattes Hautbild
Speziell entwickelte Massagetechniken für den Gesichts- & Dekolletébereich mit verschiedenen Stempelfüllungen. Diese warme Massagetechnik verleiht ihrer Haut ein angenehmes, entspanntes und weiches Gefühl.
Dauer 30 Min. € 45,-



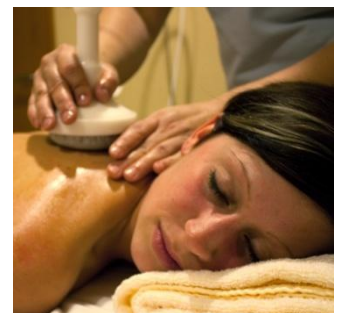
Permanent Contour Slim line

für makellose Beine
Mit warmem Seifenschaum, einer einzigartigen Massagetechnik, erfrischenden Ölen und prickelnden Eissäckchen ist diese Behandlung ein wahrer Frischekick für müde und schlaffe Beine.
Dauer 25 Min. € 39,-



Old India Ganzkörper - Stempelmassage

für tiefe Entspannung und innere Ruhe
Diese moderne Ganzkörper-Stempelmassage ist ein wahres Erlebnis für die Sinne. Mit bedampften Kräuterstempeln aus reinen Naturprodukten erleben Sie hier eine völlig neue Art der Entspannung und ein tolles Hautgefühl. Verspannungen werden gelöst und bringen eine wohlige lang anhaltende Entspannung für den ganzen Körper
Dauer 50 Min. € 65,-





Himmlisches Verwöhnpaket für Zwei

Meersalzwickel

Einstimmende Minuten – genießen Sie die wohltuende Wärme und Entspannung in der Infrarotkabine. Ein frisch zubereiteter Meersalzwickel mit dem Salz aus dem Atlantik welches besonders schonend ohne chemische Hilfsstoffe gewonnen wird, zeichnet sich durch einen hohen Mineralstoffgehalt und eingelagerte organische Substanzen (Schlick und Algen) aus. Dies bewirkt das Herauslösen von Schlackstoffen und begünstigt die spätere Aufnahme der Pflegeprodukte.

Alpenkräuterbad

Entspannen Sie mit dem Duft und der Kraft der Alpen. Sie schließen die Augen und haben das Gefühl mitten in einer Wiese zu liegen, umringt mit wohlduftenden Alpenkräutern, dazu genießen Sie unterm Sternenhimmel und bei Kerzenlicht, ein prickelndes Glas Sekt.

Nachtkerzenöl Cremepackung

Eines der wertvollsten und pflegendsten Samenöle der Welt ist das Nachtkerzenöl. In dieser Packung wird es mit anderen wertvollen Ingredienzen gemischt und auf den Körper aufgetragen.

Anschließend ruhen Sie im kuscheligen Wasserbett nach, welches zum Träumen einlädt.

Dauer 90 Min. € 165,-

Bergseggen (1-2 Personen)

Bürstenmassage

Mit anschmiegsamen und doch kräftigen Naturborstenbürsten wird von den Füßen an der gesamte Körper mit strichförmigen und kreisenden Bewegungen massiert. Dabei werden Durchblutung und Stoffwechsel angeregt und Schlackenstoffe abtransportiert. Durch die Umverteilung des Blutes in die Peripherie erfolgt eine enorm entspannende Wirkung mit einem angenehmen Wärmegefühl.

Ihre Haut ist optimal vorbereitet für die Aufnahme der wertvollen Inhaltstoffe der Latschenkiefer.

Osttiroler Latschenkiefersprudelbad

Reinste Erholung!

Wo lässt sie sich intensiver spüren, die wunderbare Leichtigkeit des Seins, als im Wasser umgeben von einer herrlichen Bergwelt? Doch erst der Zusatz wertvoller Essenzen macht den Genuss im Bad vollends zum Wohlfühlerlebnis und hebt die Schwerkraft des Alltags auf. Der Volksmund nennt die Latschenkiefer "Bergseggen" und beschreibt damit auch die kräftige Wirkung des Latschenkieferöls.

Dazu wird Ihnen ein herzlich garnierter Obstteller serviert! Auftrieb ... - für Körper und Seele.

Anschließend genießen Sie das Nachruhen im Wasserbett.

Dauer: 1 Pers. 60 Min. € 62,-

2 Pers. 80 Min. € 82,-



Genießen Sie nach Ihrer Anwendung frische Tees von unserer Teebar!

*Benützung der Infrarotkabine
inkl. Nachruhen im Wasserbett im „Zirbenbad“
Dauer 25 Min. € 10,-*

Solarium: Jetons erhalten Sie an der Reception
1 Stück € 6,-
5 Stück € 25,50

*Schenken Sie Wohlbefinden –
wohltuende Streicheleinheiten für Körper & Seele*



*Geschenkgutscheine werden nach Ihren
persönlichen Wünschen erstellt*