



...die Natur spüren, das Leben genießen

... vivere la natura, godere la vita

Alpine Wellness



Massaggio classico

Piacevole massaggio classico che trasmette una sensazione di profondo relax e rilassamento dei muscoli.

Durata	25 minuti	€ 34,-
Durata	50 minuti	€ 59,-

Massaggio sportivo

Un massaggio forte per i irrigidimenti dei muscoli .

Durata	25 minuti	€ 34,-
Durata	50 minuti	€ 59,-

Massaggio riflesso ai piedi

I nostri piedi sono come un microcosmo del nostro corpo e lì si trovano tutti i nervi. Attraverso la stimolazione delle singole zone riflesse vengono sciolte le tensioni del corpo e riattivate le energie dell'organismo.

Durata	25 minuti	€ 34,-
--------	-----------	--------

Massaggio „stressless“

Massaggio rilassante in particolare per le spalle e la nuca ma anche la testa e il viso ne approfittano in considerazione dei punti di agopuntura cinese.

Durata	25 minuti	€ 34,-
--------	-----------	--------

“Von Kopf bis Fuß” dalla testa alla piedi

Un massaggio intenso e rilassamento per tutto il corpo anche la testa, la faccia e la nuca con olio aromatico.

Durata 50 minuti € 63,-

massaggio thailandese tradizionale – Thai Yoga

..... un massaggio relax e completo.

È un trattamento che combina digitopressione e allungamento – tecniche dello yoga passivo - e meditazione e lavoro energetico. Viene eseguito indossando indumenti leggeri su un tappeto per terra. Cliente e massaggiatore sono alla stessa altezza. Questa posizione permette l'operatore di usare il proprio corpo come una leva e di ottenere così benefici terapeutici di valore. Il massaggio assomiglia ad un rituale che porta corpo, mente e spirito ad un perfetto equilibrio.

Durata 50 minuti € 63,-

Le mani al centro della nostra attenzione

Le nostre mani devono fare tanti lavori per noi e perciò le dobbiamo curare per bene.

Le mani non sono solo attrezzi ma ci servono anche per sentire e tastare perché sono infilati di nervi. Simile ai piedi le mani hanno zone riflesse. Un massaggio alle mani rilassa tutto il corpo e i blocchi della nuca e delle spalle si sciolgono. All'inizio del massaggio le mani vengono fasciate con compresse calde alle erbe, poi ottengono il massaggio e alla fine vengono trattati con oli pregiati.

Durata 25 minuti € 36,-

Massaggio con la spazzola e dopo con olio aromatico

Per l'aumento del benessere in generale. Stimola la circolazione e il sistema cardiovascolare, rigenera, tempera e rivitalizza.

Durata 50 minuti € 63,-





“Alpenkräuterbadl” – il bagno delle erbe alpine

Una specialità nostrana. Al bagno vengono aggiunte erbe alpine di valore, per esempio lavanda o melissa. La forza della natura trova insieme con l'acqua calda il suo effetto più ricco e vi dona benessere.

Durata 25 minuti 1 persona € 32,- 2 persone € 44,-

Bagno al latte di capra

Gli ingredienti del latte di capra sono ricchi di minerali, vitamine e fattori umidi e vi offrono un bagno pieno di piacere e rilassamento. Per un effetto più intenso ci si deve asciugare dopo il bagno con cura.

Durata 25 minuti 1 persona € 32,- 2 persone € 44,-

Il bagno beauty al latte e miele

Già nell'antichità i bagni di latte e miele erano conosciuti come trattamenti di alta qualità per la bellezza. Godetevi questa sensazione di una cura delicata.

Durata 25 minuti 1 persona € 32,- 2 persone € 44,-

“Osttiroler Latschenkieferbadl”

Un bagno per un rilassamento puro. “Latschenkiefer” è chiamato nel tirol del est il beneficio della montagna e vi dà nuova energia per il corpo e l'anima.

Durata 25 minuti 1 persona € 32,- 2 persone € 44,-

“Bierbadl” – il bagno alla birra – con un “Pfiff” (una birra piccola)

Il sapere antico dei monasteri - il bagno alla birra non è solo un bagno, ma è una combinazione unica con un effetto stimolante per il metabolismo. Il malto, l'orzo e il luppolo contengono tanti minerali, vitamine e microelementi che fanno bene al corpo, alla pelle e allo spirito.

Durata 25 minuti 1 persona € 34,- 2 persone € 46,-

Bagno all'olio aromatico

Una sinfonia per i sensi – Vengono usati oli essenziali in combinazione con oli di base. Secondo l'olio cambia l'effetto o può essere stimolante o rinfrescante o rilassante, come desiderate.

Comunque - è un'esperienza da non perdere.

Durata 25 minuti 1 persona € 34,- 2 persone € 46,-



Trattamenti sul divano in equilibrio

Librarsi il corpo – sentire il calore – una vera benedizione per il corpo e l'anima

“Almheupackung” – impacco di fieno

Una esperienza speciale. È rilassante per i muscoli e dà nuova energia. Il calore dolce e gli oli essenziali del fieno attivano il metabolismo e disintossicano il corpo.

Durata 25 minuti € 32,-

“Naturmoorpackung” – caldo locale

Il fango naturale ha la sua origine nella trasformazione di erbe, alberi, foglie, frutti e radici da millenni. Durante questo cambiamento si accumulano tanti minerali e sostanze nutritive che la pelle può assorbire. Già da secoli è conosciuto l'effetto del fango. Fango stimola la circolazione, sblocca tensioni dei muscoli e mitiga dolori. È anche noto come aiuto per malattie reumatiche.

Durata 25 minuti € 34,-

Impacco del corpo “Cleopatra”

Il trattamento dona un colorito giovanile. I preziosi elementi del latte di capra e dei pregiati oli naturali curano la vostra pelle. Il confort Spa Cleopatra rende la vostra pelle morbida e profumata e vi sentirete come Cleopatra una volta.

Durata 25 minuti € 34,-

Impacco all'olio di enotera:

Dai semi dei fiori dell'enotera si estrae un olio pregiato, ricco di minerali, vitamine e acidi grassi essenziali. Un vero toccasana per la pelle. Agisce positivamente sulla regolazione ormonale e sul metabolismo ed è indicato in caso di eczemi, neurodermiti e pelle secca e irritata. Il trattamento dona elasticità e purezza e serve a far rigenerare la pelle e a ritrovare equilibrio.

Durata 25 minuti € 34,-

Impacco di sale marino

Il sale marino ha un effetto purificante e rassodante. La pelle diviene più forte e fresca.

Durata 25 minuti € 32,-

Peeling per il corpo rendono la pelle luminosa e liscia e favoriscono la circolazione sanguigna.

Herbal-Peeling

Con erbe squisite e latte di capra - elimina le cellule morte dalla pelle, favorisce la rigenerazione maggiore e dona una pelle vellutata.

Durata 25 minuti € 38,-

Peeling all'olio di sale naturale

Il sale del Mar Morto lavora con la forza di minerali e microelementi diversi. I pori ostruiti vengono liberati dai depositi di sebo. La pelle diventa morbida con un aspetto giovanile.

Durata 25 minuti € 38,-

Pacchetti per la vostra vacanza benessere

Latte & Miele

Peeling a vostra scelta con successivo bagno bellezza al latte e miele

Durata 50 minuti € 65,-

Velluto & Seta

Peeling a vostra scelta con successivo impacco dell'olio di enotera sul divano galleggiante

Durata 50 minuti € 67,-

Disteso & Bello

Peeling a vostra scelta con successivo massaggio con olio

Durata 50 minuti € 67,-

Time-out per Lei

*Impacco ai sali marini

*Massaggio con olio aromatico e drink vitale

Durata: 70 minuti € 86,-

Time-out per Lui

*Impacco al fieno

*Massaggio intero

Durata: 70 minuti € 85,-

Pacchetto wellness di prova

* 1 massaggio schiena classico

* 1 riflessologia plantare con sacco riempito di fieno

* 1 bagno all'olio aromatico per LEI o

* 1 bagno alla birra nella vasca per LUI

€ 87,-

Kurland Immediate Beauty trattamento viso per lei con effetto immediato



La pelle si lenisce e si rinfresca con questo trattamento con effetto immediato grazie al serum delle piante del marchio "Kurland" e ai particolari massaggi del "Bagno cinese per il Viso". Depurazione, "bagno cinese del viso" – massaggio agopuntura peeling, bonificazione, cura intensiva. Incluso è un caldo impacco di fieno sul ventre per un rilassamento intero e profondo.

Durata 45 minuti € 69,-

Kurland Immediate PerforMANCe trattamento viso per lui con effetto immediato



Successo e stress sono gli elementi del mondo di lavoro d'oggi. Non c'è quasi mai tempo per riposo e se lo vede ogni tanto anche nel viso. Immediate PerforMANCe è un trattamento viso per l'uomo di successo d'oggi. In breve tempo rinnova la pelle e riporta la freschezza e la vitalità cutanea e favorisce un aspetto curato. Vi sentite totalmente rilassati.

Durata 45 minuti € 69,-

PermanentContour Il nuovo mondo dei massaggi con tamponi Sentire, vedere, stupirsi.....

Vaporizzati tamponi caldi permettono una penetrazione in profondità di essenze pregiose. I massaggi vengono effettuati con oli speciali e prodotti ricchi di sostanze nutritive tutti donati dalla natura.

PermanentContourFace

Conferisce elasticità, luminosità e relax alla pelle

Tecniche speciali di massaggi per il viso e il décolleté con tamponi con riempiture varie. Con questo massaggio caldo la pelle risulta più setosa, luminosa e morbida

Durata 30 minuti € 45,-



Permanentcontour slim line per gambe impeccabili

Con una tecnica unica di massaggio, sapone, oli rinfrescanti e ghiaccio questo trattamento dona freschezza e relax a gambe stanche e stressate.

Durata 25 minuti € 39,-



Old India - massaggio con tamponi per tutto il corpo

Per un rilassamento profondo e l'armonia interiore

Questo massaggio completomoderno con i tamponi vi rende

una sensazione unica su tutto il corpo. La stimolazione con vaporizzati tamponi alle erbe- tutti prodotti completamente

naturali - rivitalizza la pelle e vi aiuta ritrovare un relax piacevole e una energia nuova. Con il massaggio si alleviano le tensioni e si favorisce un relax durato per tutto il corpo.

Durata 50 minuti 65,-





Pacchetto benessere incantevole per due

Impacco ai sali marini

All'inizio godetevi il calore e il rilassamento trasmesso dai raggi infrarossi nella sauna infrarossi. Un impacco di sali marini preparato al momento vi offre un alto contenuto di minerali e sostanze organiche immagazzinate (limo e alghe). Il trattamento causa il distacco delle sostanze di rifiuto e favorisce il nutrimento dei prodotti di bellezza.

Massaggio di rilassamento

Bagno alle erbe alpine

Rilassatevi con il profumo e la forza delle Alpi. Chiudete gli occhi e sentite la sensazione di trovarsi in mezzo ad un prato circondati dalle erbe alpine aromatiche. Al lume di candela e sotto il cielo stellato vi serviamo un bicchiere di spumante. Dopo riposare nel lettino soffice ad acqua.

Durata 80 minuti € 175,-

“Bergsegen” – „la benedizione della montagna” (1-2 persone)

Massaggio con le spazzole

Massaggio completo con spazzole di setole naturali le quale sono coccolose ma ciononostante forti. Il massaggio stimola la circolazione sanguigna e il metabolismo e rimuove le sostanze di scarto.

La vostra pelle viene ben preparata per l'assorbimento degli ingredienti preziosi del pino mugo.

Bagno al pino mugo osttirolese

Dove ci si può godere la meravigliosa leggerezza dell'essere che nell'acqua circondata da un panorama montagnoso incantevole.

L'aggiunta di essenze preziose rende il piacere del bagno del benessere un'esperienza ancora più magnifica. L'olio del pino mugo - spesso definito “la benedizione della montagna” - ha un effetto forte, un piatto di frutta decorato con cuore fa risvegliare il corpo e l'anima.

In seguito godetevi un riposo nel letto ad acqua.

Durata: 1 persona 60 minuti € 75,-
2 persone 80 minuti € 99,-



Uso cabina a raggi infrarossi e dopo riposo nel letto idrostatico

nel “Zirbenbad” - camera arredata con legno di cirmolo

Durata 25 minuti € 10,- a persona

Già al momento della prenotazione della camera o all'arrivo

alla reception avete la possibilità di scegliere

un pacchetto benessere proprio per voi -

secondo i vostri desideri.

